

# SADRŽAJ

Predgovor .....	7
<b>1. DOMOVINSKI RAT: KRATKI PREGLED .....</b>	<b>11</b>
Rat na području Hrvatske .....	13
Rat u brojkama .....	13
Rat u datumima .....	15
Specifičnosti ustroja Hrvatske vojske i obrambenih snaga ..	17
Branitelji danas i problemi integracije u civilno društvo .....	21
Psihologija rata i ratnih iskustava .....	31
<b>2. PSIHOLOŠKE POSLJEDICE SUDJELOVANJA U BORBI .</b>	<b>35</b>
Specifičnost ratnih iskustava i okolnosti u kojima se vojnici mogu naći .....	37
Posljedice stresnog iskustva: vrijeme za oporavak ili razvoj bolesti .....	39
Posttraumatski stresni poremećaj .....	41
Čimbenici koji mogu umanjiti negativan utjecaj stresa .....	47
Strategije suočavanja sa stresom .....	47
Vještine upravljanja emocijama i raspoloženjem .....	49
Kvaliteta života .....	51
Cilj i problemi .....	53
Metoda .....	54
Sudionici .....	54
Instrumenti .....	55
Postupak .....	58
Rezultati .....	59
Rasprava .....	64
Izloženost borbi i posttraumatski stresni simptomi .....	64
Suočavanje s posljedicama traume: emocije, strategije i posttraumatski simptomi .....	66
Kvaliteta života hrvatskih branitelja .....	71

<b>3. DRUŠTVENI ČIMBENICI PRILAGODBE I INTEGRACIJE BRANITELJSKE POPULACIJE</b>	75
Važnost osjećaja zajedništva	78
Društvena uključenost	87
Povjerenje	89
Cilj	93
Metoda	94
Sudionici	94
Instrumenti	94
Postupak	97
Rezultati	97
Rasprava	99
<b>4. SMJERNICE ZA DALJE: PREFERIRANE AKTIVNOSTI UNUTAR BRANITELJSKIH UDRUGA</b>	109
Sudionici	111
Instrumenti	111
Upitnik o preferiranim aktivnostima, pravima i pogodnostima unutar braniteljskih udruga	111
Rezultati i rasprava	112
Zahvale	121
Literatura	123
1. poglavlje	123
2. poglavlje	128
3. poglavlje	141
4. poglavlje	146
Sažetak	149
Summary	151
O autorima	153